

Lång VasaWeekend – Teknik

med Aktiv Sport / Staffan Larsson

Torsdag

- 15.00 – 17.50 Incheckning på First Camp Moraparkens Hotell
17.50 Samling vid entrén till Moraparkens Hotell
18.00 – 19.00 Middagsbuffé på Moraparkens restaurang
19.00 – Samling med programinfo. mm i konf. rum "Krångåsen" på hotellet.
Vallning inför morgondagen

Fredag

- 07.00 Frukostbuffé
Ev. vallning
09.00 – 11.30 Skidteknikpass
12.00 – 14.00 Lunchbuffé
13.00 – 14.30 Johns Sport (Möjlighet att besöka på egen hand)
15.00 – 17.00 Skidteknikpass
18.00 – 19.00 Middagsbuffé på Moraparkens restaurang
20.15 – 21.30 Vallagenomgång i konferensrum
Vallning inför morgondagen

Lördag

- 07.00 Frukostbuffé
Ev. vallning
09.00 Avfärd med buss för långtur i Vasaloppsspåret
09.30 – 09.45 Startar skidturen i egen takt tillbaka till Mora
12.00 – 14.00 Lunchbuffé på Moraparkens restaurang
– 15.00 Johns Sport (Möjlighet att besöka på egen hand)
18.00 – 19.00 Middagsbuffé på Moraparkens restaurang
19.00 – 22.00 Massagetider för bokning
Egen tid för avkoppling som bowling, bastu, skidvård

Söndag

- 07.00 – 08.30 Frukostbuffé
Ev. vallning
09.00 Avfärd med buss för långtur i Vasaloppsspåret
09.30 – 09.45 Startar skidturen i egen takt tillbaka till Mora
12.00 – 14.00 Lunchbuffé på Moraparkens restaurang
13.00 Utcheckning (Fråga i receptionen om ok att checka ut senare)